IN COLLABORAZIONE CON SOLEBLU

Sarday 2026 V Edizione

GOOD EARTH>GOOD FOOD>GOOD LIFE >>ONE HEALTH

Un approccio sistemico per affrontare con efficacia i rischi critici
dei cambiamenti climatici sulla salute globale

Dopo il successo riscosso nelle edizioni 2019,2023,2024 e 2025, l'Associazione MarcoSacchi ha deciso di riproporre la manifestazione "SARDAY" che anche quest'anno si svolgerà nel borgo marinaro di **Mondello il 20 ed il 21 marzo 2026**.

Obiettivi: Strategie per una BUONA TERRA che ci assicuri BUON CIBO e quindi una BUONA VITA

>PERCHE' TUTTO è CONNESSO SECONDO L'APPROCCIO ONE HEALTH

Come nelle precedenti edizioni questa edizione avrà **CURA** di promuovere la **PREVENZIONE** a 360° con un approccio Globale, Circolare tra salute umana, animale, ambientale con "modalità ONE HEALTH "di integrazione massima tra tutti, per affrontare nel modo migliore possibile le sfide che anche i cambiamenti climatici impongono. Tutela dell'ambiente, della terra e del mare, promozione di corretti stili di vita, del cibo sano e della salute prendendo spunto dal pesce azzurro, con una visione eco-centrica e non ego-centrica, per il Ben-Essere globale, con indubbi risvolti in **sostenibilità sanitaria, sociale ed economica.**

L'edizione di quest'anno, avrà come titolo **GOOD EARTH>GOOD FOOD>GOOD LIFE >>ONE HEALTH** e si articolerà, in due giornate, una parte formativa che si svolgerà il 20/3/2026 a partire dalle 8,30 presso lo **Splendid Hotel La Torre di Mondello**.

Prevista una Tavola Rotonda **L' AMBIENTE CHIEDE AIUTO ADESSO!**

PROGETTI ED OPERATIVITA' PER UN Ben-ESSERE SOSTENIBILE

Contestualmente nella piazza di Mondello uno staff di medici sarà ancora una volta a disposizione per rilevare, attraverso parametri ematici (assetto glicemico e lipidico), BMI e valori pressori, l'eventuale coesistenza di fattori di rischio per sindrome metabolica che aumentano il rischio cardiovascolare. Saranno quindi date indicazioni dietetiche e tali rilevazioni saranno disponibili per i medici di famiglia. Ed ancora una volta grazie alla collaborazione straordinaria del Rotary Mondello sarà possibile effettuare gratuitamente un elettrocardiogramma, ed effettueremo la promozione dello screening per il tumore del colon retto ed uno screening per l'artrite reumatoide. Continua quindi il progetto **"UN MARE DI SALUTE"** per la rilevazione dei fattori di rischio cardiovascolare ed il coinvolgimento attivo delle persone alla prevenzione.

Il 21 marzo dalle 9.00 nella stessa location lo **Splendid Hotel La Torre di Mondello "IL MARE IN ONDA"**, ed attraverso foto, filmati e relazioni promuoveremo in modo innovativo la tutela dell'ambiente e quindi della salute.

L'invito è ancora una volta a tutelare l'ambiente partendo dalle aree marine protette con la collaborazione massima di tutti per un'opportunità di crescita sociale e salutare e quindi di tutela della popolazione.

Il progetto culturale da cui nasce il Sarday, guarda al pesce inserito in un contesto salutistico, ambientale, gastronomico, turistico, culturale e innovativo, ed è un'occasione di conoscenza e promozione e valorizzazione del settore ittico mediterraneo ma anche di una riscoperta di una professione a rischio di estinzione e quindi da tutelare al massimo**: il pescatore**.

Esposizioni previste:
L'Almanacco del Mare di Matteo Amodei - MOSTRA di quadri di Fulvia Reyes , Marco Favata e Marco Previti. Immancabili I PESCI D'APRILE di Valerio Spataro
Saranno inoltre esposti gli elaborati delle scuole elementari di Mondello, del Rapisardi e delle scuole che vorranno partecipare alla salvaguardia dell'ambiente
"Ogni individuo ha il potere di fare del mondo un posto migliore!" Jane Goodal
ed i bambini sono maestri in questo!